Gesund und vital in ein aktiveres Leben!

Physio Aktiv
KÜNNE & DALLMÖLLER

3 MONATE ZUFRIEDENHEITS-GARANTIE!*

*Bei Abschluss einer 12-Monatsmitgliedschaft haben Sie ein Rücktrittsrecht zum Ende des 3. Monats ohne Angabe von Gründen.

Jetzt anrufen und kostenlosen Beratungstermin vereinbaren:

05426 - 55 05

RAUS AUS DEM WINTERSCHLAF. REIN IN EIN aktiveres Leben!

DABEI SEIN IST EINFACH.

Auf mögliche gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen (z.B. Rückenleiden) nehmen wir gerne Rücksicht – mit Geräten, die individuell für Sie eingestellt werden.

VITAL WERDEN GANZ PERSÖNLICH!

Unser Team freut sich schon darauf, Sie persönlich bei Ihrem Training zu begleiten und Sie erleben zu lassen, wie viel Spaß es macht. Dafür brauchen Sie nicht mal viel Zeit: **2 x 35 Minuten innerhalb von 10 Tagen** reichen aus, um spürbar Wirkung zu zeigen.

RUNDE SACHE FÜR IHR PERFEKTES TRAINING: DER MILON GESUNDHEITSZIRKEL.

Sie möchten aktiv werden für Ihre Gesundheit, hatten aber bislang keine Zeit oder Motivation für ein Training? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Denn unsere Physiotherapeuten haben das Gesundheitstraining speziell auf die Anforderungen von Einsteigern zugeschnitten. Das Erfolgsgeheimnis ist die Kombination aus zwei Ausdauer- und sechs Kraftübungen. Dafür stehen Ihnen in unserem milon Gesundheitszirkel Geräte auf technisch neuestem Stand zur Verfügung. Sie trainieren die wichtigen Muskelgruppen und stärken die Stabilität Ihrer Gelenke und Ihrer Wirbelsäule. Resultat: mehr Gesundheit, mehr Wohlbefinden und bessere Haltung.

FÜR GESUNDHEIT IST JEDER JUNG GENUG!

Ein aktives Leben ist unabhängig vom Alter. Gezielte Bewegung, gute Kondition, körperliche Flexibilität – das geht für junge Menschen genauso wie für Best Ager. Unser Team ist geschult darin, Ihre körperlichen und gesundheitlichen Voraussetzungen einzuschätzen und Ihnen genau das Training zusammenzustellen, das Ihren Zielen am Besten dient.

Das können Sie in 35 Minuten 2 x pro Woche erwarten:
... ein ganzheitliches Grundlagentraining

Allgemeine Körperkraft wird steigen
Fit für den Alltag!

Verbesserung Ihrer Körperhaltung

Stoffwechsel-erhöhung

Verringerung Ihrer Gelenkbelastung

Linderung von Schmerzen in Rücken und Gelenken

Vorbeugung vor Osteoporose
(starkes Skelett, Bindegewebe und Muskulatur)

Ausdauer verbessert sich
und körperliche Alltagsherausforderungen fallen leichter

milon

STARTEN SIE JETZT IN IHR NEUES AKTIVES LEBEN!

Physio Aktiv Künne & Dallmöller
Osnabrücker Straße 10 . 49219 Glandorf
Tel. 05426 - 55 05 . **info@physioaktiv-glandorf.de**
www.physioaktiv-glandorf.de

Physio Aktiv
KÜNNE & DALLMÖLLER